



BULETIN INFORMATIV nr. 14

PLANIFICAREA FAMILIALĂ: Spermicidele

Informația pentru buletinele informative este selectată din publicația [OMS](#) “Planificare familială. Ghidul practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială”, disponibilă în [engleză](#), [română](#) și [rusă](#) pe <http://www.sanatateafemeii.md/>

Subiectele Buletinului Informativ nr. 14:

- Ce sunt spermicidele? Cât de eficiente sunt?
- Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate
- Furnizarea spermicidelor

Spermicidele

Puncte cheie pentru furnizori și clienți

- Spermicidele sunt amplasate adânc în vagin cu puțin timp înaintea contactului sexual.
- Necesită să fie folosite corect la fiecare contact sexual, pentru eficiență cât mai mare.
- Una din metodele contraceptive cel mai puțin eficiente.
- Pot fi utilizate ca metodă principală de contracepție sau ca metodă suplimentară.

Ce sunt spermicidele?

- Substanțe care distrug spermatozoizii, inserate adânc în vagin, lângă colul uterin, înaintea contactului sexual.
 - Nonoxynol-9 este substanța cea mai utilizată.
 - Altele includ clorura de benzalconiu, clorhexidina, menfegol, octoxynol-9 și docusat de sodiu.
- Se găsesc sub formă de tablete spumante, supozitoare spumante sau care se dizolvă, flacoane cu spumă sub presiune, filme care se dizolvă, geluri și creme.
 - Gelurile, cremele și spumele din flacoane pot fi utilizate singure sau împreună cu o diafragmă sau cu prezervative.
 - Filmele, supozitoarele, tabletele spumante sau supozitoarele spumante pot fi utilizate singure sau împreună cu prezervative.
- Acționează prin ruperea membranei celulare a spermatozoizilor, distrugându-i sau încetinind motilitatea acestora. Aceasta împiedică întâlnirea spermatozoizilor cu ovulul.

Cât de eficiente sunt?

Eficiența depinde de utilizator: Cel mai mare risc de sarcină este atunci când spermicidele nu sunt utilizate la fiecare contact sexual.

- Una din metodele de planificare familială cel mai puțin eficiente.
- În cadrul utilizării obișnuite, aproximativ 29 sarcini la 100 de femei care utilizează spermicide, în timpul primului an de utilizare. Aceasta înseamnă că, din 100 de femei care utilizează spermicide, 71 nu vor rămâne însărcinate.
- Când sunt utilizate corect la fiecare contact sexual, aproximativ 18 sarcini la 100 de femei care utilizează spermicide, în timpul primului an de utilizare.

Revenirea fertilității după oprirea utilizării spermicidelor: Imediată

Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS): Nu protejează. Utilizarea frecventă a nonoxynolului-9 poate crește riscul de infecție HIV.



Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate

Efecte secundare

Unele utilizatoare raportează următoarele:

- Iritație în interiorul sau în jurul vaginului sau penisului
- Alte posibile modificări fizice:
- Leziuni la nivelul vaginului

Beneficii pentru sănătate

Ajută la protecția împotriva:

- Riscurilor asociate sarcinii



Riscuri pentru sănătate

Neobișnuit:

- Infecția tractului urinar, în special când spermicidele sunt utilizate de 2 sau de mai multe ori pe zi

Rar:

- Utilizarea frecventă a nonoxynolului-9 poate crește riscul de infecție HIV.

Corectarea miturilor

Spermicidele:

- Nu reduc secrețiile vaginale și nu cauzează la femei sângerare în timpul contactului sexual.
- Nu cauzează cancer de col uterin sau anomalii congenitale.
- Nu protejează împotriva ITS.
- Nu modifică dorința sexuală a bărbaților sau femeilor și, la majoritatea bărbaților, nu reduc plăcerea sexuală.
- Nu determină oprirea sângerării lunare a femeilor.

De ce spun unele femei că le plac spermicidele

- Utilizarea lor este sub controlul femeii
- Nu au efecte secundare hormonale
- Cresc lubrifierea vaginului
- Pot fi utilizate fără să necesite o consultație medicală prealabilă
- Pot fi inserate din timp, deci nu întrerup desfășurarea actului sexual

Cine poate și cine nu poate utiliza spermicidele

Sigure și potrivite pentru aproape toate femeile

Criteriile medicale de eligibilitate pentru spermicide

Toate femeile pot utiliza în condiții de siguranță spermicidele, cu excepția celor care:

- Au risc crescut pentru infecția HIV
- Sunt infectate cu HIV
- Au SIDA

Furnizarea spermicidelor

Inițierea metodei

- În orice moment dorește clienta.

Explicarea modului de utilizare

Dați spermicide	<ul style="list-style-type: none">• Dați o cantitate suficientă de spermicide – dacă este posibil, chiar necesarul pentru un an.
Explicați cum să insere spermicide în vagin	<ol style="list-style-type: none">1. Verificați data expirării și evitați să utilizați spermicide expirate.2. Spălați-vă pe mâini cu apă curată și săpun, dacă este posibil.3. Spume sau creme: Agitați puternic flacoanele cu spumă. Introduceți într-un aplicator din plastic spermicid din flacon sau tub. Inserați aplicatorul adânc în vagin, lângă colul uterin și împingeți pistonul.4. Tablete, supozitoare, geluri: Inserați spermicidul adânc în vagin, lângă colul uterin, cu un aplicator sau cu degetele. Filme: Împăturiți filmul în două și introduceți-l cu degetele uscate (pentru ca filmul să nu se lipească de degete în loc de colul uterin).
Explicați când să insere spermicide în vagin	<ul style="list-style-type: none">• Spume sau creme: Oricând în interval de cel mult oră înaintea contactului sexual.• Tablete, supozitoare, geluri, filme: Cu cel mult 1 oră dar nu mai puțin de 10 minute înainte de contactul sexual, în funcție de tip.
Explicați ce trebuie să facă în cazul contactelor sexuale multiple	<ul style="list-style-type: none">• Inserați o nouă cantitate de spermicid înaintea fiecărui contact sexual vaginal.
Nu spălați interiorul vaginului (duș vaginal) după contactul sexual	<ul style="list-style-type: none">• Dușul vaginal nu este recomandat deoarece va îndepărta spermicidul și va crește și riscul de infecții cu transmitere sexuală.• Dacă trebuie să faceți duș vaginal, așteptați să treacă cel puțin 6 ore după contactul sexual, înainte de a-l face.

Oferirea de suport utilizatoarei de spermicide

Asigurați-vă că utilizatoarea înțelege modul corect de utilizare	<ul style="list-style-type: none">• Rugați clienta să repete cum și când trebuie inserat spermicidul.
Explicați cele mai frecvente efecte secundare	<ul style="list-style-type: none">• Mâncărimi și iritație în interiorul sau în jurul vaginului sau penisului.
Explicați despre pilulele pentru contracepția de urgență (PCU)	<ul style="list-style-type: none">• Explicați cum se folosesc PCU în caz de erori în folosirea prezervativului - inclusive dacă nu se utilizează prezervativul - pentru a ajuta la prevenirea sarcinii. Dați PCU, dacă sunt disponibile.

Contacte CIDSr:

Chișinău, MD 2001, Moldova, str. Melestiu 20, Et 5, Spitalul Clinic Municipal nr. 1
Tel.: + 373 22355072 Mob: + 373 60903782 / + 373 78306973
Fax: + 373 22355073 Linia fierbinte: 0800 088 08
E-mail: cidsr2012@gmail.com cidsr@ms.md
Web: www.sanataateafemei.md www.avort.md



Guvernul Republicii Moldova

Ministerul Sănătății

Centrul de Instruire
în Domeniul Sănătății
Reproductive
CIDSr

