



BULETIN INFORMATIV nr. 13

PLANIFICAREA FAMILIALĂ: Prezervativele masculine

Informația pentru buletinele informative este selectată din publicația [OMS](#) “Planificare familială. Ghidul practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială”, disponibilă în [engleză](#), [română](#) și [rusă](#) pe <http://www.sanatateafemeii.md/>

Subiectele Buletinului Informativ nr. 13:

- Ce sunt prezervativele masculine? Cât de eficiente sunt?
- Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate
- Abordarea discuției despre utilizarea prezervativelor
- Furnizarea prezervativelor masculine
- Managementul problemelor

Puncte cheie pentru furnizori și clienți

- **Prezervativele masculine ajută la protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală, inclusiv HIV.** Prezervativul este singura metodă contraceptivă care poate proteja atât împotriva sarcinii, cât și împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală.
- **Necesită utilizare corectă la fiecare contact sexual, pentru eficiență cât mai mare.**
- **Necesită cooperarea ambilor parteneri, atât a bărbatului cât și a femeii.** Discuția despre utilizarea prezervativului înainte de contactul sexual poate să mărească șansele de utilizare a acestuia.
- **La unii bărbați pot scădea intensitatea senzațiilor din timpul contactului sexual.** Discuția între parteneri poate ajuta uneori la depășirea obiecției.

Ce sunt prezervativele masculine?

- Foițe sau învelitori, care se pun pe penisul în erecție al bărbatului.
- Se găsesc sub diverse denumiri comerciale.
- Cele mai multe sunt fabricate din latex foarte subțire.
- Acționează prin formarea unei bariere care împiedică spermatozoizii să ajungă în vagin, prevenind astfel sarcina. De asemenea, împiedică transmiterea agenților infecțioși din spermă, de pe penis sau din vagin, prevenind infectarea partenerului sexual.

Cât de eficiente sunt?

Eficiența depinde de utilizator: Cel mai mare risc de sarcină sau infecție cu transmitere sexuală (ITS) este atunci când prezervativele nu sunt utilizate la fiecare contact sexual. Foarte puține sarcini sau infecții apar datorită folosirii incorecte, alunecărilor sau ruperilor.

Protecția împotriva sarcinii:

- În cadrul utilizării obișnuite, aproximativ 15 sarcini la 100 de femei ai căror parteneri utilizează prezervative masculine, în timpul primului an de utilizare. Aceasta înseamnă că, din 100 de femei ai căror parteneri utilizează prezervative masculine, 85 nu vor rămâne gravide.
- Când sunt utilizate corect la fiecare contact sexual, aproximativ 2 sarcini la 100 de femei ai căror parteneri utilizează prezervative masculine, în timpul primului an de utilizare.

Revenirea fertilității după oprirea utilizării prezervativelor: Imediată



Protecția împotriva HIV și altor ITS:

- Prezervativele masculine reduc semnificativ riscul contractării infecției HIV, când sunt utilizate corect la fiecare contact sexual.
- Când sunt utilizate consecvent și corect, prezervativele previn 80% până la 95% din cazurile de transmitere HIV care ar fi avut loc fără prezervative.
- Prezervativele reduc riscul contractării infecției în cazul multor ITS, dacă sunt utilizate consecvent și corect.
 - Protejează cel mai bine împotriva ITS care se transmit prin secreții, cum ar fi HIV, gonoreea și chlamydiaza.
 - Protejează și împotriva ITS care se transmit prin contact piele- piele, cum ar fi herpesul și virusul papilloma uman.

Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate

Efecte secundare

Niciunul

Beneficii pentru sănătate

Ajută la protecția împotriva:

- Riscurilor asociate sarcinii
- ITS, inclusiv HIV

Poate ajuta la protecția împotriva:

- Afecțiunilor cauzate de ITS:
 - Boală inflamatorie pelvină recurentă și durere cronică pelvină
 - Cancer de col uterin
 - Infertilitate (masculină și feminină)

Riscuri pentru sănătate

Extrem de rar:

- Reacție alergică severă (la persoane ce prezintă alergie la latex)

De ce spun unii bărbați și unele femei că le plac prezervativele

- Nu au efecte secundare hormonale
- Pot fi utilizate ca metodă temporară sau suplimentară
- Pot fi utilizate fără să necesite o consultație medicală prealabilă
- Sunt vândute în multe locuri și, în general, sunt ușor de obținut
- Ajută la prevenirea atât a sarcinii cât și a ITS, inclusiv HIV

Abordarea discuției despre utilizarea prezervativelor

Unele femei consideră că este greu să discute cu partenerii de cuplu despre dorința lor de a utiliza prezervative. Altele au dificultăți în a-și convinge partenerii să utilizeze prezervative la fiecare contact sexual. Bărbații invocă diferite motive pentru a nu utiliza prezervative. Unora nu le place modul în care prezervativele pot diminua senzațiile din timpul contactului sexual. Uneori motivele bărbaților au la bază zvonuri sau idei greșite. Informațiile corecte pot ajuta femeia să răspundă obiecțiilor partenerului ei.

Poate fi util să inițiați discuția. Femeile care discută cu partenerii lor despre utilizarea prezervativelor înainte de a începe să aibă relații sexuale pot mări șansele ca prezervativele să fie folosite. Femeile pot încerca strategiile pe care ele le consideră ca fiind cele mai bune, în funcție de partener și de circumstanțe. Unele abordări care au reușit să convingă în diverse situații includ:

- Punerea în prim plan a utilizării prezervativelor mai degrabă pentru prevenirea sarcinii decât pentru protecția împotriva ITS.
- Referirea la grija reciprocă pe care și-o poartă partenerii – de exemplu: „Multe persoane din comunitate sunt infectate cu HIV, deci trebuie să fim atenți.”
- Adoptarea unei poziții ferme – de exemplu: „Nu pot să fac sex cu tine decât dacă folosești prezervativul.”
- Sugerarea de a încerca utilizarea prezervativului feminin, dacă este disponibil. Unii bărbați îl preferă în locul prezervativelor masculine.
- În cazul femeilor însărcinate, discutarea riscurilor produse de ITS în ceea ce privește sănătatea fătului și sublinierea modului în care prezervativele pot ajuta la protejarea bebelușului.

De asemenea, femeia poate sugera ca partenerul ei sau cuplul să meargă la cabinet pentru consiliere privind importanța utilizării prezervativului.

Corectarea miturilor

Prezervativele masculine:

- Nu îl fac pe bărbat infertil, impotent sau fără vlagă.
- Nu scad dorința sexuală a bărbaților.
- Nu se pot pierde în corpul femeii.
- Nu au orificii prin care să poată trece HIV.
- Nu sunt contaminate cu HIV.
- Nu cauzează îmbolnăvirea femeii prin faptul că împiedică depunerea spermei sau a spermatozoidilor în corpul ei.
- Nu cauzează îmbolnăvirea bărbatului prin faptul că spermatozoidii „dau înapoi”.
- Sunt utilizate de către cuplurile căsătorite. Nu sunt destinate folosirii doar în cadrul relațiilor extramaritale.

Cine poate și cine nu poate utiliza prezervative masculine

Criteriile medicale de eligibilitate pentru prezervativele masculine

Toți bărbații și toate femeile pot utiliza în condiții de siguranță prezervative masculine, cu excepția celor care prezintă:

- Reacție alergică severă la latex

Furnizarea prezervativelor masculine






Inițierea metodei

- În orice moment dorește clientul/clienta.

Explicarea modului de utilizare

IMPORTANT: Oricând este posibil, arătați clienților cum se aplică prezervativul. Pentru demonstrație, folosiți un model de penis sau alt obiect, de exemplu o banană.

Explicați cei 5 pași de bază ai utilizării prezervativului masculin

Pașii de bază	Detalii importante	
1. Folosiți un prezervativ nou la fiecare contact sexual	<ul style="list-style-type: none">• Verificați ambalajul prezervativului. Nu utilizați dacă este rupt sau deteriorat. Evitați să folosiți un prezervativ expirat – folosiți-l doar dacă nu este disponibil un prezervativ mai nou.• Deschideți pachetul cu atenție. Nu folosiți unghii, dinți sau orice altceva care poate deteriora prezervativul.	
2. Înainte de orice contact fizic, puneți prezervativul pe vârful penisului în erecție, cu partea rulantă în afară	<ul style="list-style-type: none">• Pentru protecție cât mai bună, aplicați prezervativul înainte de orice contact al penisului cu zona genitală, orală sau anală.	
3. Derulați prezervativul până la baza penisului în erecție	<ul style="list-style-type: none">• Prezervativul trebuie să se deruleze cu ușurință. Aplicarea forțată ar putea determina ruperea acestuia în timpul utilizării.• Dacă prezervativul nu se derulează cu ușurință, poate este aplicat invers, deteriorat sau prea vechi. Aruncați-l și folosiți un prezervativ nou.• Dacă prezervativul este aplicat invers și altul nu este disponibil, întoarceți-l și derulați-l pe penis.	
4. Imediat după ejaculare, țineți inelul prezervativului ca să nu alunece și retrageți penisul cât timp este încă în erecție	<ul style="list-style-type: none">• Retrageți penisul.• Scoateți prezervativul cu atenție, fără ca sperma să se împrăștie.• La fiecare contact sexual sau dacă treceți de la un act sexual la altul, trebuie folosit un nou prezervativ.	
5. Aruncați în condiții de siguranță prezervativul folosit	<ul style="list-style-type: none">• Împachetați prezervativul în ambalajul său și aruncați-l în recipientul pentru gunoi sau în latrină. Nu aruncați prezervativul în toalete conectate la canalizare, deoarece poate cauza înfundarea țevelor de scurgere.	

Oferirea de suport utilizatorilor

Asigurați-vă că utilizatorul înțelege modul corect de utilizare	<ul style="list-style-type: none">• Rugați clientul să explice cei 5 pași de bază ai utilizării prezervativului, exersând aplicarea și scoaterea pe un model sau alt obiect.
Întrebați clienții decâte prezervative vor avea nevoie	<ul style="list-style-type: none">• Dați prezervative suficiente și, dacă este posibil, un lubrifiant pe bază de apă sau silicon.

până când vor putea reveni la cabinet	<ul style="list-style-type: none"> • Spuneți clienților de unde pot să cumpere prezervative, la nevoie.
Explicați de ce este important să folosească un prezervativ la fiecare contact sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Sarcina sau ITS sau ambele pot să apară chiar după un singur contact sexual neprotejat. • Dacă nu ați folosit prezervative la fiecare contact sexual, încercați să le folosiți la contactele sexuale viitoare. Chiar dacă ați greșit uneori, nu înseamnă că nu are rost să utilizați prezervative în viitor.
Explicați despre pilulele pentru contracepția de urgență (PCU)	<ul style="list-style-type: none"> • Explicați cum se folosesc PCU în caz de erori în folosirea prezervativului - inclusive dacă nu se utilizează prezervativul - pentru a ajuta la prevenirea sarcinii. Dați PCU, dacă sunt disponibile.
Discutați despre modalitățile de a vorbi despre utilizarea prezervativelor	<ul style="list-style-type: none"> • Discutați abilitățile și tehnicile de negociere a utilizării prezervativului cu partenerii.

Lubrifiții pentru prezervativele fabricate din latex

Lubrifierea ajută ca prezervativele să nu se rupă. Există 3 modalități de a realiza lubrifierea – secrețiile vaginale naturale, adăugarea unui lubrifiant sau utilizarea prezervativelor ambalate gata lubrificate. Uneori sunt disponibili lubrifiții fabricați din glicerină sau silicon, care pot fi utilizați în condiții de siguranță împreună cu prezervativele din latex. De asemenea, apa curată și saliva pot fi folosite pentru lubrifiere.

Lubrifiții trebuie aplicați pe partea exterioară a prezervativului, în vagin sau în anus. Lubrifiții nu trebuie aplicați direct pe penis, deoarece aceasta poate face ca prezervativul să alunecă. O picătură sau două de lubrifiant în interiorul prezervativului înainte de a fi derulat poate ajuta ca senzațiile din timpul contactului sexual să fie mai intense, la unii bărbați. Totuși, prea mult lubrifiant în interior poate cauza alunecarea prezervativului.

Nu utilizați produse pe bază de ulei ca lubrifiții pentru prezervativele din latex. Acestea pot deteriora latexul. Materialele care nu trebuie utilizate includ: orice fel de uleiuri (de gătit, pentru îngrijirea copilului, de cocos, minerale), vaselină, loțiuni, creme pentru piele, unt, unt de cacao, și margarină.

Managementul problemelor

Probleme cu utilizarea

Pot să fie sau să nu fie cauzate de metodă.

- Problemele privind prezervativele afectează satisfacția clienților și utilizarea metodei. Ele merită atenția furnizorului. Dacă clienta/ul raportează probleme, ascultați care sunt îngrijorările ei/lui și sfătuiți-o/l.
- Oferiți-vă să ajutați clienta/ul să aleagă o altă metodă – acum, dacă dorește sau dacă problemele nu pot fi rezolvate – dacă nu sunt necesare prezervativele pentru protecția împotriva ITS, inclusiv HIV.

Prezervativul se rupe, alunecă de pe penis sau nu este utilizat

- PCU pot ajuta la prevenirea sarcinii în astfel de situații. Dacă bărbatul observă o rupere sau alunecare, el trebuie să-i spună partenerii, astfel încât ea să poată utiliza PCU, dacă dorește.
- Puține pot fi făcute pentru a reduce riscul de ITS dacă prezervativul se rupe, alunecă sau nu este utilizat. Dacă clienta/ul prezintă semne sau simptome de ITS după ce a avut contacte sexuale neprotejate, evaluați sau trimiteți.

- Dacă clienții raportează ruperi sau alunecări:
 - Rugați clienții să vă arate cum deschid ei ambalajul prezervativului și cum aplică prezervativul, utilizând un model sau un obiect. Corectați orice greșeli.
 - Întrebați dacă utilizează vreun lubrifiant. Un lubrifiant nepotrivit sau o cantitate prea mică de lubrifiant pot crește numărul ruperilor. O cantitate prea mare de lubrifiant poate cauza alunecarea prezervativului.
 - Întrebați când retrage bărbatul penisul. Așteptarea prea lungă până la retragere, până când erecția începe să scadă, poate crește riscul alunecării.

Dificultate în aplicarea prezervativului

- Rugați clienții să vă arate cum aplică ei prezervativul, utilizând un model sau un obiect. Corectați orice greșeli.

Dificultate în a convinge partenerul să utilizeze prezervative sau incapacitatea de a utiliza prezervativ la fiecare contact sexual

- Discutați modalități de a vorbi cu partenerul despre prezervative și despre motivele pentru dublă protecție.
- Luați în considerare utilizarea prezervativelor împreună cu:
 - O altă metodă contraceptivă eficientă, pentru o mai bună protecție împotriva sarcinii.
 - Dacă nu există risc de ITS, o metodă de recunoaștere a perioadei fertile, iar prezervativele să fie utilizate doar în perioada fertilă.
- Dacă clienta/ul sau partenerul are risc de ITS, încurajați în special continuarea utilizării prezervativelor, în timp ce rezolvați problemele. Dacă niciunul din parteneri nu prezintă vreo infecție, o relație sexuală reciproc fidelă asigură protecția împotriva ITS fără a fi necesară utilizarea prezervativelor, dar nu protejează împotriva sarcinii.

Iritație ușoară în sau în jurul vaginului sau penisului sau reacție alergică ușoară la prezervativ (prurit, roșeață, erupție și/sau tumefiere la nivelul organelor genitale, regiunii inghinale sau coapselor, în timpul sau după utilizarea prezervativului)

- Sugerați încercarea altei mărci de prezervative. O persoană poate fi mai sensibilă la o marcă de prezervative decât la altele.
- Sugerați aplicarea de lubrifiant sau apă pe prezervativ pentru a reduce frecarea care poate cauza iritație.
- Dacă simptomele persistă, evaluați sau trimiteți pentru o posibilă infecție vaginală sau ITS, dacă este cazul.
 - Dacă nu există infecție și iritația continuă sau reapare, clienta/ul poate avea alergie la latex.
 - Dacă nu are risc de ITS, inclusiv HIV, ajutați clienta/ul să aleagă altă metodă.
 - Dacă clienta/ul sau partenerul are risc de ITS, sugerați utilizarea prezervativelor feminine sau a prezervativelor masculine din plastic, dacă sunt disponibile. Dacă nu sunt disponibile, îndemnați să fie utilizate în continuare prezervativele din latex. Spuneți clientei/ului să oprească utilizarea prezervativelor din latex dacă simptomele devin severe.
 - Dacă niciunul din parteneri nu prezintă vreo infecție, o relație sexuală reciproc fidelă asigură protecția împotriva ITS fără a fi necesară utilizarea prezervativelor, dar nu protejează împotriva sarcinii.

Probleme noi care pot necesita schimbarea metodei

Pot să fie sau să nu fie cauzate de metodă.

Partenera utilizează miconazol sau econazol (pentru tratamentul infecțiilor vaginale)

- O femeie nu trebuie să se bazeze pe prezervativele din latex în timpul utilizării vaginale a miconazolului sau econazolului. Acestea pot deteriora latexul. (Tratamentele orale nu vor deteriora prezervativele.)
- Ea trebuie să utilizeze prezervative feminine sau prezervative masculine din plastic, o altă metodă contraceptivă sau să evite contactele sexuale până la terminarea tratamentului.

Reacție alergică severă la prezervative (urticarie sau erupție pe o suprafață mare a corpului, amețală, dispnee sau pierderea cunoștinței în timpul sau după utilizarea prezervativului)

- Spuneți clienței/ului să oprească utilizarea prezervativelor din latex.
- Trimiteți pentru tratament, dacă este necesar. Reacția alergică severă la latex ar putea cauza șoc anafilactic ce amenință viața. Ajutați clienta/ul să aleagă altă metodă.
- Dacă clienta/ul sau partenerul nu pot evita riscul de ITS, sugerați să utilizeze prezervative feminine sau prezervative masculine din plastic, dacă sunt disponibile. Dacă niciunul din parteneri nu prezintă vreo infecție, o relație sexuală reciproc fidelă asigură protecția împotriva ITS fără a fi necesară utilizarea prezervativelor, dar nu protejează împotriva sarcinii.

Contacte CIDSR:

Chișinău, MD 2001, Moldova, str. Melestiu 20, Et 5, Spitalul Clinic Municipal nr. 1
Tel.: + 373 22355072 Mob: + 373 60903782 / + 373 78306973
Fax: + 373 22355073 Linia fierbinte: 0800 088 08
E-mail: cidsr2012@gmail.com cidsr@ms.md
Web: www.sanataleafemei.md www.avort.md



Guvernul Republicii Moldova

Ministerul Sănătății

Centrul de Instruire
în Domeniul Sănătății
Reproductive
CIDSR

