



Informația pentru buletinele informative este selectată din publicația [OMS](#) “Planificare familială. Ghidul practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială”, disponibilă în [engleză](#), [română](#) și [rusă](#) pe <http://www.sanatateafemeii.md/>

Subiectele Buletinului Informativ nr. 22:

- Compararea metodelor combinate.
- Compararea injectabilelor
- Compararea implantelor
- Compararea prezervativelor
- Compararea DIU
- Eficiența metodelor contraceptive

## Compararea contraceptivelor

### Compararea metodelor combinate

Caracteristici	Contraceptive orale combinate	Injectabile lunare	Plasture combinat	Inel vaginal combinat
<b>Cum se utilizează</b>	Pilulă administrată oral.	Injectție intramusculară.	Plasture purtat în partea supero-exterioară a brațului, pe spate, abdomen sau fese. Nu pe sâni.	Inel introdus în vagin.
<b>Frecvența utilizării</b>	Zilnic.	Lunar: injectare la fiecare 4 săptămâni.	Săptămânal: Plasturele este schimbat săptămânal timp de 3 săptămâni. Nu se poartă plasture în săptămâna 4.	Lunar: Inelul se menține pentru 3 săptămâni și se scoate pe durata săptămânii 4.
<b>Eficiență</b>	Depinde de abilitatea utilizatoarei de a lua pilula zilnic.	Cel mai puțin dependentă de utilizatoare. Ea trebuie să revină la clinică la fiecare 4 săptămâni (plus sau minus 7 zile).	Necesită atenția utilizatoarei o dată pe săptămână.	Depinde de menținerea de către utilizatoare a inelului în vagin întreaga zi, fără să îl scoată pentru mai mult de 3 ore odată.
<b>Caracteristicile sângerării vaginale</b>	De regulă, sângerare neregulată în primele luni de utilizare apoi	Sângerarea neregulată sau lipsa sângerării lunare sunt mai frec-	Similare cu cele de la COC, dar sângerarea neregulată	Similare cu cele de la COC, dar sângerarea nere-

	sângerare cu flux mai redus și mai regulată.	vent întâlnite decât în cazul COC. Unele persoane au și sângerare prelungită în primele luni de utilizare.	este mai frecventă în primele cicluri de utilizare decât în cazul COC.	gulață este mai puțin frecventă decât în cazul COC.
<b>Intimitate</b>	Niciun semn fizic al utilizării, dar pilulele pot fi găsite de alte	Niciun semn fizic al utilizării.	Plasturele poate fi văzut de către partener sau alte persoane.	Unii parteneri pot fi capabili să simtă inelul.

## Compararea injectabilelor

<b>Caracteristici</b>	<b>DMPA</b>	<b>NET-EN</b>	<b>Injectabile lunare</b>
<b>Intervalul între injecții</b>	3 luni.	2 luni.	1 lună.
<b>Cu cât mai repede sau mai târziu poate fi administrată următoarea injecție</b>	4 săptămâni.	2 săptămâni.	7 zile.
<b>Tehnica injectării</b>	Injecție intramusculară profundă în regiunea șoldului, partea superioară a brațului sau fesă.	Injecție intramusculară profundă în regiunea șoldului, partea superioară a brațului sau fesă. Poate fi ușor mai dureros decât DMPA.	Injecție intramusculară profundă în regiunea șoldului, partea superioară a brațului, fesă sau partea externă a coapsei.
<b>Caracteristicile sângerării vaginale în primul an de utilizare</b>	Sângerare neregulată și prelungită la început, apoi fără sângerare sau sângerare mai rară. Lipsa sângerării apare la aproximativ 40% dintre utilizatoare după un an de utilizare.	Sângerare neregulată sau prelungită în primele 6 luni de utilizare dar episoadele de sângerare mai scurte ca durată decât în cazul DMPA. După 6 luni de utilizare, caracteristicile sângerării sunt similare cu cele din cazul DMPA. Lipsa sângerării apare la 30% dintre utilizatoare după un an de utilizare.	Sângerare neregulată, frecventă sau prelungită în primele 3 luni de utilizare. Sângerări în mare parte regulate la un an de utilizare. Lipsa sângerării apare la aproximativ 2% dintre utilizatoare după primul an de utilizare.
<b>Câștigul mediu în greutate</b>	1-2 kg pe an.	1-2 kg pe an.	1 kg pe an.
<b>Rata de eșec, la utilizare obișnuită</b>	Aproximativ 3 sarcini la 100 de femei în primul an de utilizare.	Probabil similar cu DMPA.	
<b>Media întârzierii apariției sarcinii după încetarea injecțiilor</b>	Cu 4 luni mai mult decât pentru femeile care au utilizat alte metode.	Cu 1 lună mai mult decât pentru femeile care au utilizat alte metode.	Cu 1 lună mai mult decât pentru femeile care au utilizat alte metode.

## Compararea implantelor

Caracteristici	Norplant	Jadelle	Implanon
<b>Tipul de progestativ</b>	Levonorgestrel.	Levonorgestrel.	Etonogestrel.
<b>Număr</b>	6 capsule.	2 bețișoare.	1 bețișor.
<b>Durata de viață</b>	Până la 7 ani.	Până la 5 ani.	3 ani.
<b>Eficiența și greutatea corporală a clienței</b>	80 kg sau mai mult: Devine mai puțin eficient după 4 ani de utilizare.  70-79 kg: Devine mai puțin eficient după 5 ani de utilizare.	80 kg sau mai mult: Devine mai puțin eficient după 4 ani de utilizare.	Greutatea corporală nu are niciun impact cunoscut asupra eficienței.
<b>Disponibilitate</b>	Este scos din utilizare în etape.	Este de așteptat să înlocuiască Norplantul până în anul 2011.	Inițial disponibil în Europa și Asia. Utilizarea lui este aprobată și în Statele Unite.

## Compararea prezervativelor

Caracteristici	Prezervativul masculin	Prezervativul feminin
<b>Cum se pune</b>	Se derulează pe penisul bărbatului. Se potrivește mulat pe penis.	Inserat în vaginul femeii. Căptușește lejer vaginul și nu strânge penisul.
<b>Când să fie pus</b>	Puneți pe penisul în erecție chiar înainte de contactul sexual.	Poate fi inserat cu până la 8 ore înainte de contactul sexual.
<b>Material</b>	Majoritatea fabricate din latex; unele sunt din materiale sintetice sau membrane animale.	Majoritatea fabricate dintr-o foiță sintetică subțire; câteva sunt din latex.
<b>Cum se simte în timpul contactului sexual</b>	Modifică senzațiile din timpul contactului sexual.	Mai puține plângeri privind modificarea senzațiilor din timpul contactului sexual decât în cazul prezervativului masculin.
<b>Zgomot în timpul contactului sexual</b>	Poate face un zgomot de frecare în timpul contactului sexual.	Poate foșni sau scârțâi în timpul contactului sexual.
<b>Caracteristici</b>	Prezervativul masculin	Prezervativul feminin

<b>Lubrifianti ce pot fi utilizați</b>	Utilizatorii pot adăuga lubrifianti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doar pe bază de silicon sau pe bază de apă.</li> <li>• Se aplică pe suprafața exterioară a prezervativului.</li> </ul>	Utilizatorii pot adăuga lubrifianti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pe bază de apă, pe bază de silicon sau pe bază de ulei.</li> <li>• Înaintea inserării, se aplică pe suprafața exterioară a prezervativului.</li> <li>• După inserare, se aplică pe suprafața interioară a prezervativului sau pe penis.</li> </ul>
<b>Rupere sau alunecare</b>	Au tendința de a se rupe mai frecvent decât prezervativele feminine.	Au tendința de a aluneca mai frecvent decât prezervativele masculine.
<b>Când trebuie scos</b>	Necesită retragere din vagin înaintea dispariției erecției.	Poate rămâne în vagin după dispariția erecției. Necesită scoatere înainte ca femeie să se ridice în picioare.
<b>Ce protejează</b>	Acoperă și protejează cea mai mare parte a penisului, protejează organele interne ale femeii.	Acoperă atât organele genitale interne și externe ale femeii, cât și baza penisului.
<b>Cum se depozitează</b>	Se păstrează ferit de căldură, lumină și umiditate.	Prezervativele din plastic nu sunt afectate de căldură, lumină sau umiditate.
<b>Reutilizare</b>	Nu pot fi reutilizate.	Re-utilizarea nu este recomandată.
<b>Cost și disponibilitate</b>	În general cost redus și disponibilitate largă.	De obicei mai scump și disponibilitate mai redusă decât a prezervativelor masculine.

## Compararea DIU

<b>Caracteristici</b>	<b>DIU cu cupru</b>	<b>DIU cu levonorgestrel</b>
<b>Eficiență</b>	Aproape egală. Ambele sunt printre metodele cele mai eficiente.	
<b>Durata utilizării</b>	Aprobată pentru 10 ani.	Aprobată pentru 5 ani.
<b>Caracteristicile sângerării vaginale</b>	Sângerare lunară prelungită și mai abundentă, sângerare neregulată și crampe mai intense sau durere în timpul sângerării lunare.	Sângerare mai neregulată și pătare în primele luni de utilizare. După 1 an de utilizare, este mai frecventă lipsa sângerării lunare. Cauzează mai puțină sângerare decât DIU cu cupru de-a lungul timpului.
<b>Anemie</b>	Poate contribui la apariția anemiei prin deficit de fier dacă o femeie are deja sideremia scăzută înaintea inserării.	Poate ajuta la prevenirea anemiei feriprive.
<b>Principalele motive ale întreruperii utilizării</b>	Sângerare abundentă și durere.	Lipsa sângerării menstruale lunare și efectele secundare ale hormonilor.

<b>Avantaje non-contraceptive</b>	Poate ajuta la protecția împotriva cancerului endometrial.	Tratament eficient pentru sângerarea lunară prelungită și abundentă (alternativa la histerectomie). Poate ajuta și la tratarea sângerării lunare dureroase. Poate fi utilizat ca progestativul din terapia de substituție hormonală.
<b>Utilizare post- partum</b>	Poate fi inserat până la 48 ore post-partum.	Poate fi inserat după 4 săptămâni post-partum.
<b>Utilizarea pentru contracepția de urgență</b>	Poate fi utilizat pe o perioadă de 5 zile de la contactul sexual neprotejat.	Nu este recomandat.
<b>Inserare</b>	Necesită pregătire specială, dar mai ușor de inserat decât DIU-LNG.	Necesită pregătire specială și o tehnică de inserare unică, mai dificilă. Femeile pot simți senzație de leșin, durere și greață sau vărsături la inserare mai mult decât în cazul DIU Cu – 380A.
<b>Cost</b>	Mai puțin scump	Mai scump.

### Sarcini neplanificate la 100 femei

Metoda de planificare familială	Ratele sarcinii în primul an (Trussell <sup>a</sup> )		Ratele sarcinii la 12 luni (Cleland&Ali <sup>b</sup> )
	Utilizare corectă și consecventă	Utilizare obișnuită	Utilizare obișnuită
Implantele	0,05	0,05	
Vasectomia	0,1	0,15	
DIU cu levonorgestrel	0,2	0,2	
Sterilizarea feminină	0,5	0,5	
DIU cu cupru	0,6	0,8	2
MAL (timp de 6 luni)	0,9 <sup>c</sup>	7 <sup>c</sup>	
Contraceptivele injectabile lunare	0,05	3	
Contraceptivele injectabile numai cu progestativ	0,3	3	2
Contraceptivele orale combinate	0,3	8	7
Pilulele numai cu progestativ	0,3	8	
Plasturele combinat	0,3	8	
Inelul vaginal combinat	0,3	8	
Prezervativele masculine	2	15	10
Metoda ovulației	3		
Metoda celor două zile	4		
Metoda zilelor standard	5		
Diafragmele cu spermicide	6	16	
Prezervativele feminine	5	21	
Alte metode de recunoaștere a perioadei fertile		25	24
Coitul întrerupt	4	27	21
Spermicidele	18	29	
Cupolele cervicale	26 <sup>d</sup> , 9 <sup>e</sup>	32 <sup>d</sup> , 16 <sup>e</sup>	
Nicio metodă	85	85	85

## Legendă:

0-0,9	1-9	10-25	26-32
Foarte eficientă	Eficientă	Eficiență moderată	Mai puțin eficientă

a Rate în mare parte din Statele Unite. Sursa: Trussell J. *Contraceptive efficacy*. În: Hatcher R et al., editori. *Contraceptive technology*. Ediția 19 revizuită 2007 (la tipar). Ratele pentru injectabilele lunare și cupola cervicală sunt din Trussell J. *Contraceptive failure in the United States*. *Contraception*. 2004; 70(2):89-96.

b Rate din țări în curs de dezvoltare. Sursa: Cleland J și Ali MM. *Reproductive consequences of contraceptive failure in 19 developing countries*. *Obstetrics and Gynecology*. 2004; 104(2): 314-320.

c Rata pentru utilizarea consecventă și corectă a MAL este o medie ponderată din 4 studii clinice citate în Trussell (2007). Rata pentru utilizarea obișnuită a MAL este din Kennedy KI et al., *Consensus statement: Lactational amenorrhea method for family planning*. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*. 1996; 54(1): 55-57.

d Rata sarcinii la femei care au născut

e Rata sarcinii la femei care nu au născut niciodată

### Contacte CIDSR:

Chișinău, MD 2001, Moldova, str. Melestiu 20, Et 5, Spitalul Clinic Municipal nr. 1  
Tel.: + 373 22355072 Mob: + 373 60903782 / + 373 78306973  
Fax: + 373 22355073 Linia fierbinte: 0800 088 08  
E-mail: [cidsr2012@gmail.com](mailto:cidsr2012@gmail.com) [cidsr@ms.md](mailto:cidsr@ms.md)  
Web: [www.sanatateafemeii.md](http://www.sanatateafemeii.md) [www.avort.md](http://www.avort.md)



Guvernul Republicii Moldova

Ministerul Sănătății

Centrul de Instruire  
în Domeniul Sănătății  
Reproductive  
CIDSR

