

BULETIN INFORMATIV nr. 6

PLANIFICAREA FAMILIALĂ: Pilulele numai cu progestativ

Informația pentru buletinele informative este selectată din publicația [OMS](#) “Planificare familială. Ghidul practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială”, disponibilă în [engleză](#), [română](#) și [rusă](#) pe <http://www.sanatateafemeii.md/>

Subiectele Buletinului Informativ nr. 6:

- Ce sunt pilulele numai cu progestativ?
- Cât de eficiente sunt?
- Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate
- Cine poate și cine nu poate utiliza pilulele numai cu progestativ?

Pilulele numai cu progestativ

Acest capitol se referă mai ales la pilulele numai cu progestativ pentru femeile care alăptează. Și femeile care nu alăptează pot utiliza pilulele numai cu progestativ. În text sunt menționate recomandările care diferă în cazul femeilor care nu alăptează.

Puncte cheie pentru furnizori și clienți

- Luați câte o pilulă în fiecare zi. Nu faceți pauze între folii.
- Sigure pentru femeile care alăptează și pentru copiii lor. Pilulele numai cu progestativ nu modifică producerea laptelui matern.
- Se adaugă efectului contraceptiv al alăptării. Utilizate împreună, oferă protecție eficientă împotriva sarcinii.
- Modificările sângerării vaginale sunt comune, dar nu dăunătoare. Tipic, pilulele prelungesc durata de timp în care femeile care alăptează nu au menstruații. La femeile care au menstruații, apar în mod obișnuit sângerări vaginale frecvente sau neregulate.
- Pot fi date femeii în orice moment, pentru a fi începute la o dată ulterioară. Dacă sarcina nu poate fi exclusă, furnizorul îi poate da femeii pilule pentru a începe utilizarea lor ulterior, când începe menstruația.

Ce sunt pilulele numai cu progestativ?

- Pilule care conțin doze foarte mici de progestativ similar hormonului natural progesteron din corpul femeii.
- Nu conțin estrogen, deci pot fi utilizate pe toată durata alăptării; femeile care nu pot să utilizeze metode cu estrogen pot folosi pilulele numai cu progestativ.
- Pilulele numai cu progestativ (PNP) sunt denumite și „mini-pilule” și contraceptive orale numai cu progestativ.
- Acționează în principal prin:

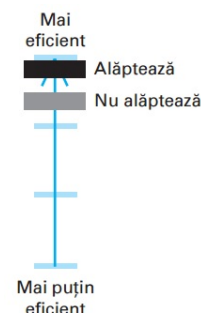
- Îngroșarea mucusului cervical (astfel împiedică întâlnirea spermatozoizilor cu ovulul)
- Interferarea cu ciclul menstrual, inclusiv prin prevenirea eliberării ovulelor din ovare (a ovulației).

Cât de eficiente sunt?

Eficiența depinde de utilizatoare: La femeile care au menstruație în fiecare lună, cel mai mare risc de sarcină este atunci când pilulele sunt luate cu întârziere sau uitate complet.

La femeile care alăptează:

- În cadrul utilizării obișnuite, aproximativ 1 sarcină la 100 de femei în timpul primului an de utilizare a PNP. Aceasta înseamnă că, din 100 de femei, 99 nu vor rămâne gravide.
- Când pilulele se iau în fiecare zi, mai puțin de 1 sarcină la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a PNP (3 sarcini la 1.000 de femei).



Mai puțin eficiente la femeile care nu alăptează:

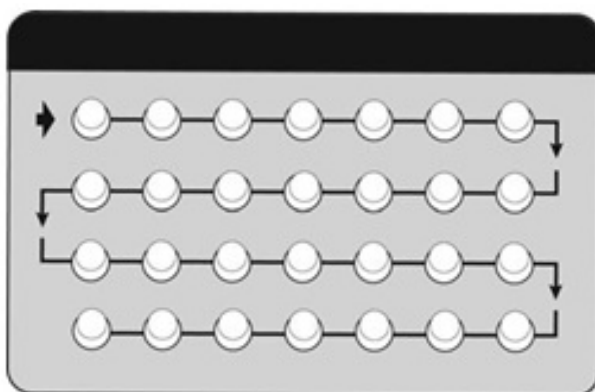
- În cadrul utilizării obișnuite, aproximativ 3 până la 10 sarcini la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a PNP. Aceasta înseamnă că 90 până la 97 femei din 100 nu vor rămâne însărcinate.
- Când pilulele se iau în fiecare zi la aceeași oră, mai puțin de 1 sarcină la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a PNP (9 sarcini la 100 de femei).

Revenirea fertilității după oprirea utilizării PNP: Imediată

Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS): Nu protejează

De ce spun unele femei că le plac pilulele numai cu progestativ

- Pot fi utilizate în timpul alăptării
- Utilizarea poate fi oprită oricând, fără ajutorul unui furnizor
- Nu interferă cu actul sexual
- Utilizarea este sub controlul femeii



Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate

Efecte secundare

Unele utilizatoare pot prezenta următoarele:

- Modificări ale caracterelor sângerării vaginale:
 - La femeile care alăptează, întârziere mai mare în revenirea menstruațiilor după naștere (amenoree post-partum cu durată mai lungă)
 - Sângerări frecvente
 - Sângerări neregulate
 - Sângerări mai rare
 - Sângerări prelungite
 - Lipsa menstruației

Alăptarea modifică și ea caracterele sângerărilor vaginale ale femeii.

- Cefalee
- Amețeli
- Modificări ale dispoziției generale
- Durere în sâni
- Dureri abdominale
- Grețuri

Alte posibile modificări fizice:

- La femeile care nu alăptează, foliculi ovarieni de dimensiuni maimari.

Beneficii pentru sănătate

Ajută la protecția împotriva:

- Riscurilor asociate sarcinii

Riscuri pentru sănătate

Niciunul

Corectarea miturilor

Pilulele numai cu progestativ:

- Nu scad cantitatea laptelui matern.
- Trebuie luate în fiecare zi, indiferent dacă femeia are sau nu contact sexual în acea zi.
- Nu produc infertilitate.
- Nu cauzează diaree la sugarii alimentați cu lapte matern.
- Scad riscul de sarcină ectopică.

Cine poate și cine nu poate utiliza pilule numai cu progestativ

Sigure și potrivite pentru aproape toate femeile

Cele mai multe femei pot utiliza PNP în siguranță și eficient, inclusiv femeile care:

- Alăptează (utilizarea începe cel mai devreme la 6 săptămâni după naștere)
- Au născut sau nu au născut
- Nu sunt căsătorite

- Au orice vârstă, inclusiv adolescente și femei peste 40 de ani
- Tocmai au avut un avort la cerere, avort spontan sau sarcină ectopică l Fumează, indiferent de vârsta femeii sau de numărul de țigări fumate l Au anemie în prezent sau au avut anemie în trecut
- Au vene varicoase
- Sunt infectate cu HIV, indiferent dacă utilizează sau nu terapie antiretrovirală

Femeile pot începe utilizarea PNP:

- Fără examinare ginecologică
- Fără teste din sânge sau alte teste de laborator efectuate de rutină
- Fără screening pentru cancerul de col uterin
- Fără examinarea sânilor
- Chiar dacă femeia nu este în timpul menstruației, dacă se știe cu un grad rezonabil de certitudine că ea nu este însărcinată .

Contacte CIDSr:

Chișinău, MD 2001, Moldova, str. Melestiu 20, Et 5, Spitalul Clinic Municipal nr. 1
 Tel.: + 373 22355072 Mob: + 373 60903782 / + 373 78306973
 Fax: + 373 22355073 Linia fierbinte: 0800 088 08
 E-mail: cidsr2013@gmail.com cidsr@ms.md
 Web: www.sanataleafemeii.md www.avort.md



Guvernul Republicii Moldova

Ministerul Sănătății

Centrul de Instruire
 în Domeniul Sănătății
 Reproductive
 CIDSr

