



## BULETIN INFORMATIV nr. 2

### PLANIFICAREA FAMILIALĂ: Contraceptivele orale combinate

Informația pentru buletinele informative este selectată din publicația [OMS](#) “Planificare familială. Ghidul practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială”, disponibilă în [engleză](#), [română](#) și [rusă](#) pe <http://www.sanatateafemeii.md/>

Subiectele Buletinului Informativ nr. 2:

- Ce sunt contraceptivele orale combinate?
- Cât de eficiente sunt?
- Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate
- Cine poate și cine nu poate utiliza contraceptive orale combinate

## Contraceptivele orale combinate

### Puncte cheie pentru furnizori și clienți

- **Luați câte o pilulă în fiecare zi.** Pentru eficiență cât mai mare, femeia trebuie să ia pilula zilnic și să înceapă fiecare nouă folie de pilule la timp.
- **Modificările sângerării vaginale sunt frecvente, dar nu sunt dăunătoare.** Tipic, sângerări neregulate în primele câteva luni și apoi sângerări mai reduse cantitativ și mai regulate.
- **Luați orice pilulă uitată cât mai curând posibil.** Uitarea pilulelor crește riscul de sarcină și poate agrava unele efecte secundare.
- **Pot fi date femeilor în orice moment, pentru a fi începute la o dată ulterioară.** Dacă sarcina nu poate fi exclusă, furnizorul îi poate da femeii pilule pentru a începe utilizarea lor ulterior, când va începe menstruația.

### Ce sunt contraceptivele orale combinate?

- Pilule care conțin doze mici din 2 hormoni – un progestativ și un estrogen – similari hormonilor naturali progesteron și estrogen din corpul femeii.
- Contraceptivele orale combinate (COC) sunt denumite și „pilule”, pilule combinate cu doze mici, contraceptive orale sau CO.
- Acționează în principal prin prevenirea eliberării ovulelor din ovare (a ovulației).

## Cât de eficiente sunt?

**Eficiența depinde de utilizatoare:** Cel mai mare risc de sarcină este atunci când femeia începe o nouă folie de pilule cu 3 sau mai multe zile întârziere, sau uită 3 sau mai multe pilule atunci când este aproape de începerea sau terminarea unei folii de pilule.

- În cadrul utilizării obișnuite, aproximativ 8 sarcini la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a COC. Aceasta înseamnă că, din 100 de femei care utilizează COC, 92 nu vor rămâne gravide.
- Când nu se fac greșeli în utilizarea pilulelor, mai puțin de 1 sarcină la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a COC (3 sarcini la 1.000 de femei).

*Revenirea fertilității după oprirea utilizării COC:* Imediată

*Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS):* Nu protejează



## Efecte secundare, beneficii și riscuri pentru sănătate

### Efecte secundare

La unele utilizatoare pot apărea următoarele:

- Modificări ale caracterelor sângerării vaginale:
  - Sângerări mai reduse cantitativ și zile mai puține cu sângerare
  - Sângerări neregulate
  - Sângerări mai rare
  - Lipsa sângerării lunare
- Cefalee
- Amețeli
- Greață
- Durere în sâni
- Modificarea greutateii
- Modificări ale dispoziției generale
- Acnee (se poate ameliora sau agrava, de obicei se ameliorează)

Alte posibile modificări fizice:

- Tensiunea arterială poate crește cu câteva unități (mm Hg). Dacă creșterea se datorează COC, tensiunea arterială scade rapid după oprirea utilizării COC.

## De ce spun unele femei că le plac contraceptivele orale combinate

- Utilizarea este sub controlul femeii
- Utilizarea poate fi oprită oricând, fără ajutorul unui furnizor
- Nu interferează cu actul sexual

### *Beneficii pentru sănătate*

Ajută la protecția împotriva:

- Riscurilor asociate sarcinii
- Cancerului mucoasei uterine (cancerului de endometru)
- Cancerului de ovar
- Bolii inflamatorii pelvine simptomatice

Poate ajuta la protecția împotriva:

- Chisturilor de ovar
- Anemiei prin deficit de fier

Reduce:

- Crampele menstruale
- Problemele legate de menstruație
- Durerea produsă de ovulație
- Pilozitatea în exces de pe față sau corp
- Simptomele sindromului de ovar polichistic (sângerări neregulate, acnee, pilozitate în exces pe față sau corp)
- Simptomele endometriozei (durere pelvină, sângerări neregulate)

### *Riscuri pentru sănătate*

Foarte rar:

- Cheaguri de sânge în venele profunde ale membrelor inferioare sau plămâni (tromboză venoasă profundă sau embolie pulmonară)

Extrem de rar:

- Accident vascular cerebral
- Infarct miocardic

### *Corectarea miturilor*

Contraceptivele orale combinate:

- Nu se acumulează în corpul femeii. Femeile nu au nevoie de „pauză” în utilizarea COC.
- Trebuie luate în fiecare zi, indiferent dacă femeia are sau nu contact sexual în acea zi.
- Nu produc infertilitate.
- Nu produc anomalii congenitale și nici nașteri gemelare.
- Nu modifică comportamentul sexual al femeilor.
- Nu se acumulează în stomac. Dimpotrivă, pilula se dizolvă zilnic.
- Nu întrerup evoluția unei sarcini deja existente.

## Realitatea despre contraceptivele orale combinate și cancer

### **Cancerul de ovar și de endometru**

- Utilizarea COC ajută la protejarea utilizatoarelor împotriva a 2 tipuri de cancer – cancerul de ovar și cancerul mucoasei uterine (cancerul de endometru).
- Această protecție continuă 15 ani sau mai mult după oprirea utilizării.

### **Cancerul de sân**

- Rezultatele studiilor referitoare la COC și cancerul de sân sunt dificil de interpretat:
  - Studiile arată că femeile care au utilizat COC cu mai mult de 10 ani în urmă au același risc de cancer de sân ca și femeile cu caracteristici similare care nu au utilizat niciodată COC. Utilizatoarele actuale de COC și femeile care au utilizat COC în ultimii 10 ani au chiar o șansă puțin mai mare de a fi diagnosticate cu cancer de sân.
  - Când o actuală sau fostă utilizatoare de COC este diagnosticată cu cancer de sân, acesta este în stadiu mai puțin avansat decât cel diagnosticat la alte femei.
  - Nu este clar dacă aceste rezultate se datorează unei detectări mai timpurii a cancerelor de sân existente în rândul utilizatoarelor de COC sau prin efectele biologice ale COC asupra cancerului de sân.

### **Cancerul de col uterin**

- Cancerul de col uterin este cauzat de anumite tipuri de papillomavirus uman (HPV). HPV este o infecție cu transmitere sexuală frecvent întâlnită, care de obicei se remite spontan, fără tratament, dar uneori persistă.
- Utilizarea COC timp de 5 sau mai mulți ani pare să accelereze evoluția infecției HPV persistente spre cancer de col uterin. Se crede că numărul cancerelor de col uterin asociate cu utilizarea COC este foarte mic.
- Furnizorii pot sfătui utilizatoarele de COC – și toate celelalte femei – să fie testate la fiecare 3 ani pentru depistarea oricăror modificări precanceroase la nivelul colului uterin, care pot fi tratate. Factorii cunoscuți a fi implicați în creșterea riscului de cancer de col uterin includ multiparitatea și fumatul.

### *Cine poate și cine nu poate utiliza contraceptive orale combinate*

#### **Sigure și potrivite pentru aproape toate femeile**

Cele mai multe femei pot utiliza COC în siguranță și eficient, inclusiv femeile care:

- Au născut sau nu au născut
- Nu sunt căsătorite
- Au orice vârstă, inclusiv adolescente și femei peste 40 de ani
- Tocmai au avut un avort la cerere sau un avort spontan
- Fumează – dacă au mai puțin de 35 de ani
- Au anemie în prezent sau au avut anemie în trecut
- Au vene varicoase
- Sunt infectate cu HIV, indiferent dacă utilizează sau nu terapie antiretrovirală

Femeile pot începe utilizarea COC:

- Fără examinare ginecologică
- Fără teste din sânge sau alte teste de laborator efectuate de rutină
- Fără screening pentru cancerul de col uterin
- Fără examinarea sânilor
- Chiar dacă femeia nu este în timpul menstruației, dacă se știe cu un grad rezonabil de certitudine că ea nu este însărcinată



#### Contacte CIDSR:

Chișinău, MD 2001, Moldova, str. Melestiu 20, Et 5, Spitalul Clinic Municipal nr. 1  
Tel.: + 373 22355072 Mob: + 373 60903782 / + 373 78306973  
Fax: + 373 22355073 Linia fierbinte: 0800 088 08  
E-mail: [cidsr2012@gmail.com](mailto:cidsr2012@gmail.com) [cidsr@ms.md](mailto:cidsr@ms.md)  
Web: [www.sanataefemeii.md](http://www.sanataefemeii.md) [www.avort.md](http://www.avort.md)



Guvernul Republicii Moldova

Ministerul Sănătății

Centrul de Instruire  
în Domeniul Sănătății  
Reproductive  
CIDSR

