



AGENDA

cursului de instruire: "Fortificarea capacităților intermediarilor care lucrează cu femei cu dizabilități locomotorii în implementarea programelor și instruirilor în drepturile sexuale și reproductive ale acestora"

15-18 noiembrie 2016, Chișinău, Hotel Regency

Formatori:

Eugenia Behar, Psihoterapeut

Carmen Suraianu, Director Executiv, Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală (SECS)

Data: Marți, 15 Noiembrie

Timp: 9.00 – 17.00

Agenda ZIUA 1

Teme: Definirea conceptelor, sexualitate, sănătate sexuală, Legislația cu privire la drepturile tinerilor cu dizabilități și abuzul (prima parte)

Timp	Activitate
9.00 – 9.15 <i>15 min</i>	Înregistrarea participanților
9.15 – 9.30 <i>15 min</i>	Introducere. Cuvânt de salut: MS, MMPSF, SECS, UNFPA, UNIFEM, CIDSR, etc
9.30 – 11.00 <i>1 oră 30 min</i>	Cunoașterea participanților Reguli de grup, Așteptări Ex. PASACESOR
11.00 – 11.10	<i>Pauza de cafea (10 min)</i>
11.10 – 12.10 <i>1 oră</i>	Importanța ritualului IPPF video Amicul de călătorie
12.10 – 13.00 <i>50 min</i>	Piramida nevoilor - Maslow
13.00 – 14.00	<i>Pauza de prânz (1 oră)</i>
14.00 – 15.00 <i>1 oră</i>	Sexualitate – concept și dimensiuni Comportamentul sexual al persoanelor cu dizabilități locomotorii
15.00 – 15.10	<i>Pauză de cafea (10 min)</i>
15.10 – 15.40 <i>30 min</i>	Ce este sănătatea sexuală - definiția OMS
15.40 – 16.50 <i>1 oră 10 min</i>	Legislație și drepturi Sex și lege
16.50 – 17.00 <i>10 min</i>	Încheiere și Evaluarea zilei



Data: Miercuri, 16 Noiembrie

Timp: 9.00 – 17.00

Agenda ZIUA 2

Temă: Înțelegerea drepturilor sexuale, drepturilor în sănătatea reproducerii, Cunoștințe despre sexualitate și corpul uman.

Timp	Activitate
9.00 – 9.30 30 min	Recapitulare ziua 1 Introducere ziua 2
9.30 – 11.00 1 oră 30 min	Drepturile omului Drepturi sexuale si reproductive
11.00 – 11.10	<i>Pauză de cafea (10 min)</i>
11.10 – 12.20 1 oră 10 min	Despre sexualitatea tinerilor cu dizabilități locomotorii Continuumul sexualității
12.20 – 13.00 40 min	Mituri referitoare la sexualitate
13.00 – 14.00	<i>Pauză de prânz (1 oră)</i>
14.00 – 15.00 1 oră	Enunțuri referitoare la sexualitate Sistemul de valori
15.00 – 15.10	<i>Pauză de cafea (10 min)</i>
15.10 – 16.30 1 oră 20 min	Corpul Uman Aparatul genital feminin si masculin
16.30 – 17.00 30 min	Întrebări și răspunsuri/Evaluarea zilei și Încheiere

Data: Joi, 17 Noiembrie

Timp: 9.00 – 17.00

Agenda ZIUA 3

Temă: Cum să deprindem conștientizarea de sine/ a propriului corp si cum să ne ferim de atingerile nepotrivite. Identificarea spațiilor publice și private. Identificarea spațiilor potrivite pentru atingerile sexuale; Cum să identifici comportamentele riscante (Sistemul steagurilor)

Timp	Activitate
9.00 – 9.30 30 min	Recapitulare ziua 1 Introducere ziua 2
9.30 – 11.00 1 oră 30 min	Etapele dezvoltării sexuale
11.00 – 11.10	<i>Pauza de cafea (10 min)</i>



11.10 – 12.20 <i>1 oră 10 min</i>	Hula Hoop/ In spațiul meu am dreptul să..... Cercul intimității - exercițiu
12.20 – 13.00 <i>40 min</i>	Stai ferm! Tipuri de atingere/ Explorarea regulilor pentru atingeri Spații publice și spații private
13.00 – 14.00	<i>Pauza de prânz (1 oră)</i>
14.00 – 15.00 <i>1 oră</i>	Sistemul steagurilor Importanța politicilor in cadrul organizațiilor
15.00 – 15.10	<i>Pauza de cafea (10 min)</i>
15.10 – 16.30 <i>1 oră 20 min</i>	Cum vorbesc despre sex/ Condiții necesare pentru a vorbi despre sex
16.30 – 17.00 <i>30 min</i>	Întrebări și răspunsuri/Evaluarea zilei Încheiere

Data: Vineri, 18 Noiembrie

Timp: 9.00 – 17.00

Agenda ZIUA 4

Teme: Cum vin copiii pe lume, Contracepția, Folosirea prezervativului, Infecțiile cu transmitere sexuală, Formarea abilităților de facilitare de către participanți, Ceremonia de absolvire a cursului

Timp	Activitate
9.00 – 9.30 <i>30 min</i>	Recapitulare ziua 3 Introducere ziua 4
9.30 – 11.00 <i>1 oră 30 min</i>	Sarcina mea, alegerea mea Ce să fac dacă nu vreau un copil? Tipuri de contracepție Infecțiile cu transmitere sexuală
11.00 – 11.10	<i>Pauza de cafea (10 min)</i>
11.10 – 12.00 <i>50 min</i>	Abilități de facilitare Exersarea abilităților de facilitare/ Pregătirea de către participanți a unei sesiuni de 15 minute pe o temă din curs
12.00 – 13.00 <i>1 oră</i>	Prezentările participanților și feedback
13.00 – 14.00	<i>Pauza de Prânz (1 oră)</i>
14.00 – 15.00 <i>1 oră</i>	Prezentările participanților și feedback
15.00 – 15.10	<i>Pauza de cafea (10 min)</i>
15.10 – 16.00 <i>50 min</i>	Prezentările participanților și feedback
16.00 – 17.00 <i>1 oră</i>	Evaluări Certificare și încheierea cursului